



# MOTHER MATTERS

Правото на майчинство на жени с увреждания

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с изследвания на уврежданията, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение – методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

### - РИСКОВЕ и ПОДКРЕПА -

## Разпознаване на двойната дискриминация

Дискриминацията, основана на пола и уврежданията, може да приеме много форми. Двойна дискриминация е, когато повече от една форма на дискриминация е насочена към дадено лице. Смята се, че около една от всеки пет жени живее с увреждане. Жените с увреждания изпитват различни видове увреждания, включително физически, психосоциални, интелектуални и сензорни състояния, които могат или не могат да бъдат съпроводени с функционални ограничения. Когато жената се сблъска с този вид дискриминация, тя може да предприеме мерки, които да ѝ помогнат да се справи сама или със семейството си, или с най-близките си приятели.





Co-funded by  
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI  
DI TORINO



COCEMFE  
Sevilla



CITIZENS  
IN POWER



European  
Development



Разговорът с доверен партньор или приятел е препоръчителен за всяка жена, която се е страхувала от някаква форма на дискриминация. Ако тя все още се чуди дали това се отразява на живота ѝ, разговорът с някого за нейния опит може да изясни проблема. Жената може да се обърне към родителите, роднините или консултантите си, за да потвърди е подложена на някакъв вид дискриминация, да обработи всички притеснения и да потърси подкрепа.

Трябва да се отбележи, че жените често се сблъскват с предразсъдъци от всякакъв вид. Присъединяването към група за подкрепа, която разбира какво е двойна дискриминация и позволява на участниците да споделят своя опит с други, които са преживели подобно отношение, е добър вариант. Има много онлайн и офлайн групи, които могат да предложат насоки и съвети. Това е подходящо за жени с увреждания, които имат затруднения с мобилността, или за тези, които се срамуват да говорят лице в лице за проблемите си.

Може да се намери адвокат/консултант, който има опит в работата в общности, нуждаещи се от допълнителна подкрепа. Това може да бъде социален работник, адвокат, лекар, консултант и др. Има компании, които си сътрудничат в намирането на хора с подходящ опит, които дори лично са се затруднявали да намерят грижите, от които се нуждаят за своето състояние.

Споделянето на ноу-хау и обменът на обещаващи практики в различни групи в социалните медии също може да бъде инструмент за разпознаване на двойната дискриминация. Разговорите с хора, които са в същата ситуация, помагат да се установи дали има дискриминация, какъв съвет биха дали, какво решение са взели в подобна ситуация и какъв е бил резултатът от него. Този неформален обмен на добри практики е лесен и достъпен.



[momsproject.eu](http://momsproject.eu)



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs\\_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за европейско образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.